

**L'associazione THESAN Vi propone:**

## **ANELLO DEL LAGO DI BOLSENA**

**Tre giorni alla scoperta del Lago di Bolsena sulle orme dei Santi e dei Briganti**

### **Capodimonte- Montefiascone (SABATO 30 OTTOBRE)**

Dai gioielli medioevali di Capodimonte e Marta affacciati sulle limpide acque del lago, per stradine secondarie costeggeremo l'acqua. Lungo sentieri nascosti saliremo tra boschi e rocce all'ombra del vulcano addormentato verso il Colle Falisco.

Durata : ore 6 km 16 Disl: mt. 300. Difficoltà: medio-facile

**Categoria: bosco e lago**

### **Montefiascone- Bolsena (DOMENICA 31 OTTOBRE)**

Cammineremo come moderni "Brancaleone" sui basolati e sulle mulattiere percorse per secoli dalle genti italiche e dai pellegrini diretti verso la città eterna. I guadi dei ruscelli renderanno dinamico il cammino. Il panorama dall'alto del Lago ci farà scoprire la bellezza delle Isole Martana e Bisentina.

Il cammino prevalentemente in discesa si svolge in maniera piacevole fino a Bolsena.

Durata: ore 6 km 19 Disl: 300. Difficoltà: medio-facile

**Categoria: bosco campagna e storia**

### **Bolsena- Capodimonte (LUNEDI 1 NOVEMBRE)**

Da Bolsena la città del miracolo del Corpus Domini, il gioiello medioevale con tutta la sua antica bellezza, percorrendo la Via Francigena lungo sterrate e sentieri solitari , arriveremo all'antico sito di Bisentium. Arroccato sul promontorio che si affaccia sul lago fa scoprire spazi inusuali, le stradine sterrate e solitarie che costeggiano l'acqua , a volte ricche di avifauna accompagnano il tranquillo cammino chiudendo così il giro del più grande lago vulcanico d'Europa.

Durata : ore 7 km 28 Disl: mt. 200.

Difficoltà: medio-impegnativo

**Categoria: campagna archeologia e storia**

*Il percorso anche se con tappe di una certa lunghezza è adatto a tutti purchè si abbia una abitudine al cammino.*

*L'itinerario è percorribile per singole tappe.*

*Costo singola giornata di cammino € 20.00*

*Si parte con minimo n. 5 pax massimo n. 15 pax*

Lista attrezzatura:

- pranzo al sacco
- scarpe da trekking
- giacca a vento
- mantella da pioggia o K-Way buono
- cappello
- borraccia
- un cambio di biancheria
- un cambio completo abiti
- eventuale binocolo
- **zaino**

*E' possibile partecipare a tutti e tre i giorni di escursione, organizzati da Dimensione Avventura e Thesan:*

- *spese previste per n.1 notte in convento n.1 notte in ostello, n.1 cena in trattoria, n. 1 cena in convento, n. 2 colazioni biglietti bus € 75.00*
- *servizio guida e accompagnamento per i tre giorni, assicurazione r.c. € 70.00*

*Per info: Pietro tel. 3494409855*

[pietrusco@thesan.net](mailto:pietrusco@thesan.net)

[www.thesan.net](http://www.thesan.net)